Training Agressie en Sociale Veiligheid (TAS)

circuit Ouderen

Kennismaking

Kennismaking

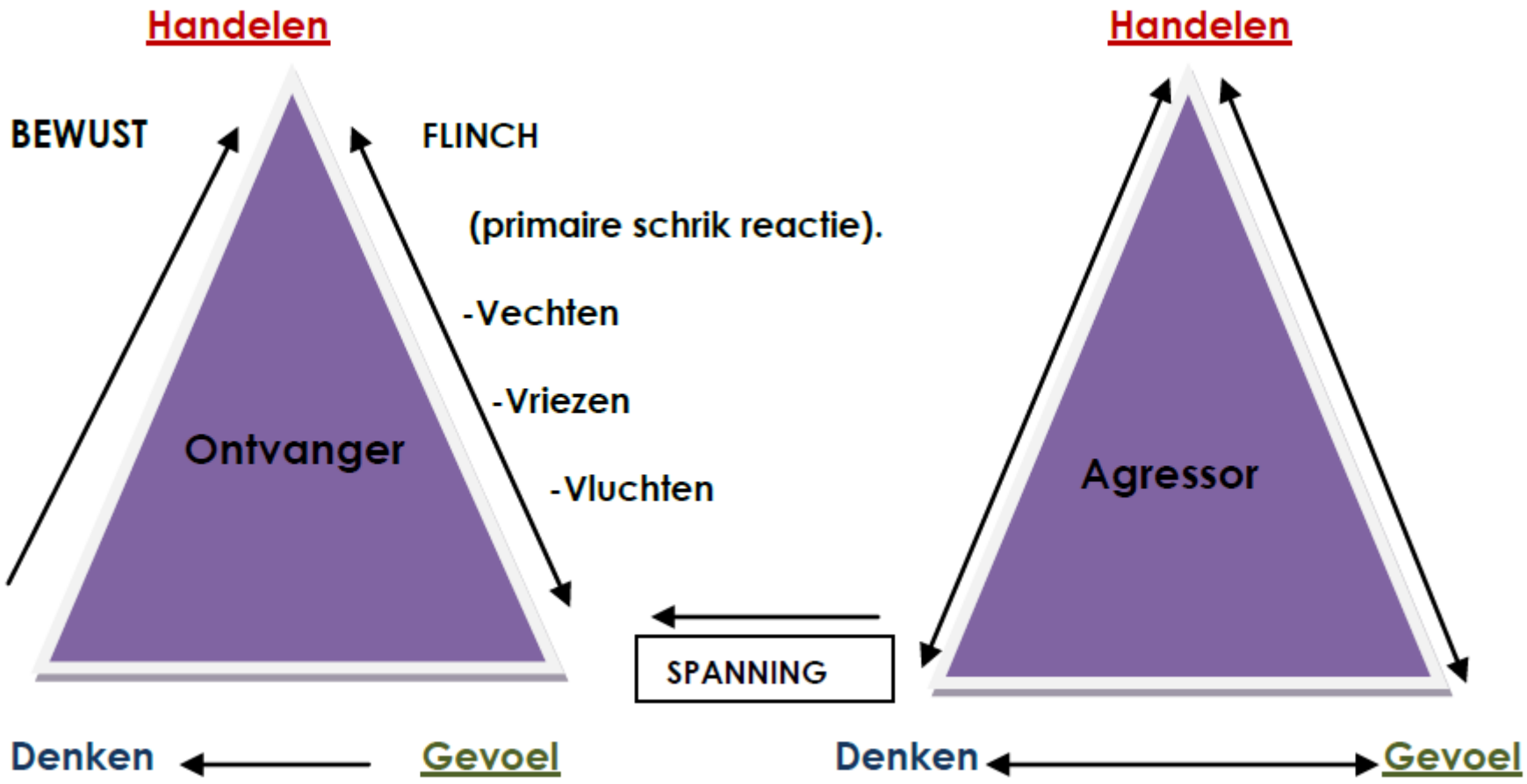
Wat is agressie eigenlijk precies?

Definitie

- Onder agressie verstaan we het dreigen met, of daadwerkelijk uitvoeren van, handelingen die anderen of de persoon zelf geestelijke, lichamelijke of materiele schade toebrengen.

Theorie Agressie

Theorie over Agressie

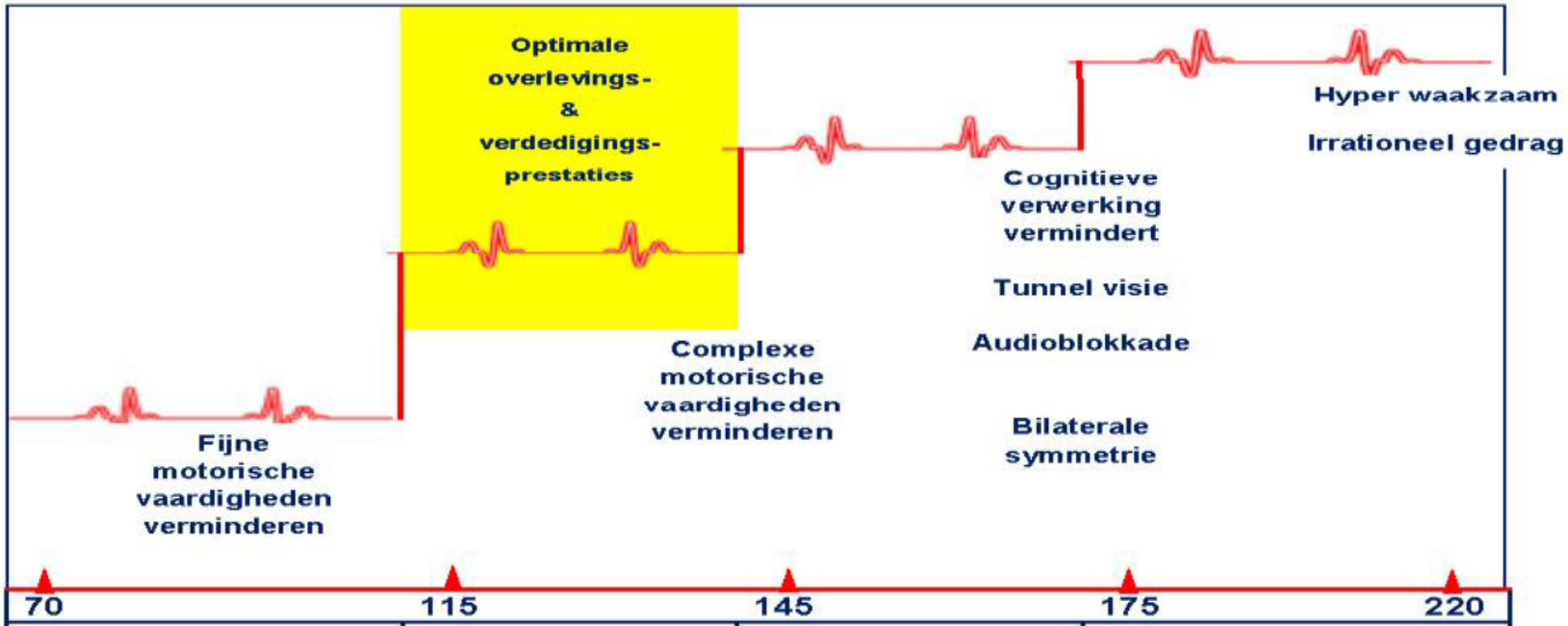


Oefenen van vaardigheden

Nazorg bij incidenten

Overlevings Stress Reactie (OSR)

Relatie van de hartfrequentie met overlevings- en verdedigingsprestaties



Zone 1	Zone 2	Zone 3	Zone 4
Normale situatie	Lichte stress	Grote stress	Doodsangst
Verbale interventie is mogelijk	Daling van het vermogen tot redeneren	Enkel in staat tot nemen van simpele beslissingen (ja of nee)	- Reflexmatig gedrag. - Dissociatie van tijd en plaats. - Urineverlies.

Dringend advies

Bij alle vormen van agressie:

Zorg voor je eigen veiligheid!!!